

Citaten en verwijzingen naar de Pāramitā's

Leven voor het welzijn van de mensheid is de eerste stap. De zes deugden (Paramita's) in praktijk brengen is de tweede. H.P.Blavatsky in *Stem van de Stilte* blz. 31.

DHYĀNA

waarvan de gouden poort, eenmaal geopend, de narjol¹ toegang geeft tot het rijk van het eeuwige sat en de onafgebroken contemplatie daarvan.

H.P.Blavatsky in *Stem van de Stilte* blz.46

De dhyāna-poort is wit en doorschijnend als een albasten vaas; daarin brandt een rustig gouden vuur, de vlam van Prajñā, die van ātman uitstraalt. U bent die vaas. U heeft u losgemaakt van de objecten van de zintuigen, u heeft gereisd op het 'pad van het zien', op het 'pad van het horen' en staat in het licht van kennis. U heeft nu de toestand van titiksha² bereikt. Narjol, u bent veilig.

H.P.Blavatsky in *Stem van de Stilte* blz. 61-62

Kalm en onbewogen schrijdt de pelgrim voort, omhoog langs de stroom die naar nirvanā leidt. Hij weet dat hoe meer zijn voeten zullen bloeden, hoe meer hij zal worden gelouterd. Hij weet zeker dat na zeven korte en snel voorbijgaande levens nirvanā hem ten deel zal vallen. . . .Dit is het dhyāna-pad, de veilige haven van de yogi, het gezegende doel waarnaar Srotapatti hevig verlangen. Maar dat is niet het geval als hij het aryahata-pad³ heeft bereikt.

H.P.Blavatsky in *Stem van de Stilte* blz. 66-67

Met de zesde, dhyāna, 'meditatie', diepe contemplatie, het zich leegmaken van alles wat minder is dan het hoogste, vindt een natuurlijk ontwaken van latente krachten plaats, wat uiteindelijk culmineert in eenheid met de essentie van het Zijn.

Grace F.Knoche in *Duizend lichten aansteken* blz. 156

¹ Een heilige, een adept.

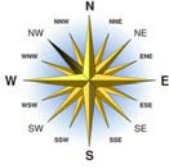
² Sowani is iemand die sowan, het eerste pad in dhyana, beoefent, een srotāpanna

³ Van het Sanskriet –arhat of arhan

Dhanus 4243

De essentie van alles is onbegrensde liefde, harmonie, wijsheid en onbeperkt bewustzijn: dat is de kern van ieder individueel wezen. "de Bron van het Occultisme" blz. 96-97.

blz. 1 van 2



Hoe moet men meditatie (dhyāna) in praktijk brengen?

Verstandelijk inzicht wordt verkregen door werkelijk te begrijpen dat alle dingen de wet van causaliteit volgen, maar op zichzelf vergankelijk zijn en leeg van elk werkelijk zelf.

Dhyāna heeft twee aspecten: het eerste aspect is een poging om nutteloze gedachten te onderdrukken; het tweede is mentale concentratie, in een poging deze leegte (Sunyāta) van bewustzijn-essentie te beseffen. Eerst zal een beginneling deze twee afzonderlijk moeten oefenen, maar als hij het denken gaat beheersen, zullen die twee samensmelten. . . .

Hij moet contempleren over het feit dat hoewel alle dingen vergankelijk en leeg zijn, ze niettemin op het fysieke gebied een betrekkelijke waarde hebben voor hen die valse voorstellingen koesteren; voor deze onwetenden is het lijden zeer werkelijk – dat was het altijd en zal het altijd zijn – onmetelijk veel leed. . . .

Door dit alles ontwaakt er in het gemoed van iedere ernstige discipel een diep mededogen met het lijden van alle wezens, dat hem tot onverschrokken en geestdriftige ijver en het doen van dure geloften aanspoort. Hij besluit alles wat hij heeft en alles wat hij is te geven voor de bevrijding van alle wezens. . . .

Na deze geloften moet de oprechte discipel te allen tijde, en voor zover zijn kracht en geest het toelaten die daden verrichten die heilzaam zijn voor zowel anderen als hemzelf. Of hij nu loopt, staat, zit of ligt, hij moet vol toewijding zijn denken concentreren op wat wijs is om te doen en wijs is om na te laten. Dit is het actieve aspect van dhyāna.

Gottfried de Purucker in de Bron van het Occultisme blz. 51 & <http://www.theosofie.net/literatuur>.

Bron vermelding

Bron van het Occultisme. ©2006 Theosophical University Press Agency. Den Haag
Duizend lichten aansteken. ©2002 Theosophical University Press Agency. Den Haag
Stem van de Stilte. ©2000 Theosophical University Press Agency. Den Haag