

## Citaten en verwijzingen naar de Pāramitā's

Leven voor het welzijn van de mensheid is de eerste stap. De zes deugden (Paramita's) in praktijk brengen is de tweede. H.P.Blavatsky in *Stem van de Stilte* blz. 31.

### De Vier Fundamentele Waarheden, het Edele Achtvoudige Pad en de Pāramitā's.

Het pad naar de tempel van wijsheid en van innerlijke verlichting is niet het pad van kastijding van het vlees, maar van de beheersing van de wil, het leiden van het leven, gepaard gaand met intellectueel ontwakken – het pad van innerlijke ontwikkeling en de eenwording met de hogere elementen van de menselijke constitutie, wat in het boeddhisme 'het Edele Achtvoudige Pad' wordt genoemd, dat zelf is gebaseerd op **de Vier Fundamentele Waarheden**:

De edele waarheid over verdriet en lijden;

De edele waarheid over de oorzaak van verdriet en lijden;

De edele waarheid over de beëindiging van verdriet en lijden;

De edele waarheid over het pad dat tot deze beëindiging leidt.

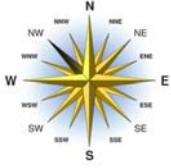
Deze vier waarheden kunnen als volgt worden omschreven:

1. Lijden en verdriet bestaan in alle gemanifesteerde wezens.
2. Er is een oorzaak voor het lijden en het verdriet die bestaan.
3. Er is een manier om de oorzaken van het lijden en het verdriet
4. Er is een pad; door dit pad te volgen worden de oorzaken van het lijden en het verdriet die bestaan, tenietgedaan. Dit pad bestaat uit een voortdurende verandering die leidt tot verbetering van de factoren of saṃskāra's van ons bewustzijn, en wordt **het Edele Achtvoudige Pad** genoemd.

### Het Edele Achtvoudige Pad

1. Erkenning van de juistheid van de hierboven genoemde vier waarheden.
2. Het te bereiken doel helder voor ogen houden, dit vasthouden met onderscheidingsvermogen.
3. Altijd en overal de juiste woorden of weloverwogen en beheerste taal gebruiken.
4. Altijd en overal weloverwogen en beheerst handelen.
5. Passende en eerbare middelen van bestaan.
6. Een onbuigzame wil om het beoogde doel te bereiken.
7. Een gretig intellect dat altijd openstaat voor een grotere waarheid en bereid is te leren; en de ontwikkeling van een sterk en goed geheugen.
8. Een ongehinderde geestelijke waarneming, gepaard gaand met een grote zorgvuldigheid in het denken; de grondgedachte van alle voorafgaande punten, en deze betekent juiste meditatie met een kalme geest waarin aldus wijsheid binnenstroomt.

Naast dit 'edele achtvoudige pad', zijn er de **pāramitā's** of verheven deugden die door de leerlingen van de scholen van het noorden worden bestudeerd. Wat zijn deze pāramitā's? Ze worden hieronder gegeven zoals ze staan in H.P. Blavatsky's *De Stem van de Stilte* (blz. 45-6). Hoewel in de eerste plaats een theosoof, was ze ook formeel een boeddhist, waartoe ze eens, toen ze op Ceylon was, Pansil of de vijf exoterische geloften had afgelegd.



# Theosofie – Noordwest

[www.theosofie-noordwest.nl](http://www.theosofie-noordwest.nl)  
**Theosofie de oude wijsheid-religie.**

1. DĀNA, de sleutel van barmhartigheid en onsterfelijke liefde
2. ŚILA, de sleutel van harmonie in woord en daad, de sleutel die oorzaak en gevolg in evenwicht houdt en geen ruimte laat voor de werking van karma.
3. KSHĀNTI, mild geduld dat door niets kan worden verstoord.
4. VIRĀGA, gelijkmoedigheid ten opzichte van genot en leed; de illusie is overwonnen, alleen de waarheid wordt waargenomen.
5. VIRYA, de onverschrokken kracht die zich uit het slijk van aardse leugens al strijdend een weg baant naar de hoogste WAARHEID.
6. DHYĀNA, waarvan de gouden poort, eenmaal geopend, de Narjol toegang geeft tot het rijk van het eeuwige sat en de onafgebroken contemplatie daarvan.
7. PRAJÑĀ, de sleutel hiervan maakt van de mens een god, een Bodhisattva, een zoon van de dhyani's. Naast deze zeven worden ook de volgende drie regelmatig in de boeddhistische literatuur genoemd; ze zijn van even groot belang:
  - Passende methode of discipline bij het volgen van het pad.
  - Het dringende verlangen om te slagen in het streven een onpersoonlijke weldadige kracht in de wereld te zijn.
  - Het voortdurend oefenen van het intellect bij het bestuderen van zichzelf, van anderen, en ook wel van de grote religieuze geschriften en filosofieën van de wereld.

#### **De Esoterische Traditie. Blz. 640-41**

© 2001 Theosophical University Press Agency  
Daal en Bergselaan 68, 2565AG Den Haag  
+31 (0)70 3231776 | [www.theosofie.net](http://www.theosofie.net) | [info@theosofie.net](mailto:info@theosofie.net)