

Citaten en verwijzingen naar de Pāramitā's

Leven voor het welzijn van de mensheid is de eerste stap. De zes deugden (Paramita's) in praktijk brengen is de tweede. H.P.Blavatsky in *Stem van de Stilte* blz. 31.

VIRĀGA

gelijkmoedigheid ten opzichte van genot en leed; de illusie is overwonnen, alleen de waarheid wordt waargenomen.

H.P.Blavatsky in *Stem van de Stilte* blz. 50-51 & <http://www.theosofie.net/literatuur>.

Want op het vierde pad zal de geringste zucht van hartstocht of begeerte het constante licht op de reine witte muren van de ziel in beroering brengen. De minste opwelling van verlangen naar of verdriet over Māyā's bedrieglijke gaven, een gedachte zo voorbijgaand als een bliksemflits, zal langs Antaskarana – het pad dat ligt tussen uw geest en uw zelf, het brede kanaal van gevoelens, waardoor Ahamkāra¹ ruw wordt gewekt – ervoor zorgen dat u uw drie prijzen verspeelt – de overwinningen die u heeft behaald.

Want weet dat het EEUWIGE geen verandering kent.

'Keer u voor altijd af van de acht afschrikwekkende oorzaken van lijden. Als u dat niet doet, kunt u beslist niet tot wijsheid komen en ook geen verlossing bereiken', zegt de grote Heer, de Tathāgata van volmaaktheid, 'hij die in de voetstappen van zijn voorgangers is getreden.² Streng en veeleisend is de deugd virāga. Als u op het pad ervan zou willen zegevieren, moet u zich in uw gedachten en uw waarnemingen veel meer dan vroeger onthouden van het dodelijke handelen.

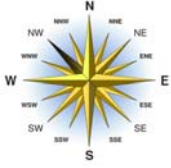
U moet uzelf verzadigen met zuivere Ālaya, één worden met het zielen denken van de natuur. Eén daarmee bent u onoverwinnelijk; ervan gescheiden wordt u de speelplaats van Samvriti³ de oorsprong van alle misleiding in de wereld.

Alles is vergankelijk in de mens behalve de zuivere, stralende essentie van Ālaya. De mens is de kristalheldere straal ervan; een bundel smetteloos licht van binnen, op het lagere gebied een vorm gemaakt van klei. Die bundel is uw levensgids en uw ware zelf, de wachter en de stille denker, het slachtoffer van uw lagere zelf. Uw ziel kan niet worden geschaad dan door uw dwalend lichaam; beteugel en beheers beide en u bent veilig als u verder trekt en de 'poort van

¹ Ahamkāra – het 'ik' of het gevoel van de persoonlijkheid, de 'ik-ben-heid'.

² Iemand die in de voetstappen van zijn voorgangers treedt' of 'van hen die vóór hem kwamen', is de werkelijke betekenis van de naam Tathāgata.

³ De mahāyāna-school onderwijst het verschil tussen twee waarheden – paramārthasatya en samvritisatya (satya, 'waarheid'). Van deze twee waarheden wijst Samvriti op het bedrieglijke karakter of de leegte van alle dingen. Het is in dit geval betrekkelijke waarheid. Dit vormt het twistpunt tussen de Mādhyamikas en de Yogācharyas. De eersten ontkennen en de anderen bevestigen, dat elk voorwerp slechts ten gevolge van een vroegere oorzaak of aaneenschakeling van oorzaken bestaat. De Mādhyamikas zijn de grote nihilisten en ontkenners, voor wie, in de wereld van het denken en het subjectieve evenzeer als in het objectieve heelal, alles parikalpita, een illusie en een dwaling is. De Yogācharyas zijn de grote spiritualisten. Samvriti is daarom, als slechts een betrekkelijke waarheid, de oorsprong van alle illusie.



Theosofie – Noordwest

www.theosofie-noordwest.nl

Theosofie de oude wijsheid-religie.

evenwicht' nadert. Houd moed, dappere pelgrim 'naar de andere oever'. Let niet op de influisteringen van Mara's horden; wijs de verleiders af, die boosaardige geesten, de jaloerse Ihamayin⁴ in de eindeloze ruimte.

Houd vol! U nadert nu de middelste poort, de poort van smart met haar tienduizend valstrikken.

Beheers uw gedachten, strever naar volmaking, als u over haar drempel wilt gaan. Beheers uw ziel, zoeker naar onsterfelijke waarheden, als u het doel wilt bereiken. Concentreer de blik van uw ziel op het ene zuivere licht, het licht dat vrij is van emotie, en gebruik uw gouden sleutel.

H.P.Blavatsky in Stem van de Stilte blz. 54-56 & <http://www.theosofie.net/literatuur>.

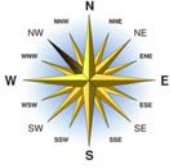
Wat betreft de vierde pāramitā, *virāga*, 'gelijkmoedigheid', het niet gehecht zijn aan de gevolgen die de wisselvalligheden van het leven voor ons hebben: wat vinden we dit moeilijk en, toch, als we in ons diepste zelf het Bodhisattva-ideaal koesteren, betekent het beoefenen van viraga nooit dat we toelaten dat we onverschillig staan tegenover de moeilijkheden van anderen. Veeleer vereist ze een wijze toepassing van mededogen. Het is interessant dat voor zover we weten deze pāramitā in de gebruikelijke opsommingen in het Sanskriet of Pali niet wordt gegeven. Dat virāga in de *Stem* is opgenomen is van betekenis, want de vierde positie staat centraal, halverwege de reeks van zeven. We worden hier herinnerd aan de zeven stadia van de inwijdingscyclus, waarvan de eerste drie voorbereidend zijn en voornamelijk bestaan uit instructie en innerlijke discipline.(1) In de vierde inwijding moet de neofiet dat waarover hij heeft geleerd *worden*, dat wil zeggen hij moet zich vereenzelvigen met de innerlijke gebieden van hemzelf en van de natuur. Als hij succes heeft, mag hij de drie hogere graden proberen die ertoe leiden dat hij moet verdragen dat de innerlijke god bezit neemt van zijn menszijn.

Om onder alle omstandigheden gelijkmoedig te blijven, in vreugde en in pijn, bij succes en mislukking, betekent dat we de kalmte van een *muni*, een 'wijze', hebben bereikt; het betekent dat we ons volledig vereenzelvigen met de waarheid dat, terwijl alles wat is geboren het zaad van verval in zich draagt, het inwonende wonder, de onvergankelijke geest – zoals in de *Bhagavad-Gītā* zo prachtig wordt bezongen – onsterfelijk is, en door de paren van tegengestelden niet in beroering wordt gebracht. Het lijkt voor ons misschien nogal veraf om de status van een wijze te verkrijgen; als we het beoefenen van viraga echter een eerlijke kans geven, wat geeft dit ons dan een bevrijding van de last van spanning die we onszelf – en, helaas, ook anderen – onnodig opleggen.

Grace F.Knoche in Duizend lichten aansteken blz. 156 & <http://www.theosofie.net/literatuur>.

Afwijzing van het idee dat ,wanneer lijden zich voordoet, dit absoluut onaangenaam zou zijn.

⁴ *Lhamayin zijn elementalen en boze geesten, vijanden en tegenwerkers van de mens.*



Als u een situatie waarin het lijden zich voordoet kan verhelpen, hoeft u niet te voelen dat het onaangenaam is. Als je het niet kan verhelpen, is het niet nuttig om het als onaangenaam te ervaren, dus is het niet nodig, of heeft het geen zin, om toe te geven aan uw onaangename gevoel, er is zelfs een nadeel aan verbonden. Als je erg ongeduldig bent, is een lichte lijden uiterst moeilijk te dragen, terwijl als je je ongeduld kunt minimaliseren, u veel leed zult kunnen verduren.

Engaging in the Bodhisattva Deeds” zegt;

Als er een remedie is,

Waarom dan ontevredenheid?

Als er geen remedie is,

Wat is dan het nut van ontevredenheid?

En ook:

Ik zal niet ongeduldig zijn met hitte, kou, wind en regen,

Ziekte, slavernij, mishandeling enzovoorts;

Als ik het ben, zal het kwaad toenemen.

—
Tsong Kha-Pa in Lamrim Chemo (The Great Treatise on the Stage of the Path)
Chapter : The Perfection of Patience 2: 173

Nadenken over de goede eigenschappen van het lijden

Lijden heeft vijf goede eigenschappen

1. De goede kwaliteit van het aansporen op bevrijding. Dit is omdat, als er geen lijden was, je niet aangespoord zou worden om je ervan te bevrijden.

(2) De goede kwaliteit van het wegnemen van arrogantie. Dit is omdat, wanneer lijden je overkomt, het je gevoel van superioriteit zal verminderen.

(3) De goede kwaliteit van het vermijden van zonde. Dit komt omdat, wanneer je erg pijnlijke gevoelens ervaart, zij voortvloeien uit ondeugd, dus als u deze effecten niet wilt ervaren moet u de oorzaken ervan te vermijden.

(4) De goede kwaliteit van het ontwikkelen van deugden. Dit komt omdat wanneer je gekweld wordt door lijden, je verlangt naar geluk en zodra je dat wilt, moet je de deugd die dit veroorzaakt toepassen.

(5) De goede kwaliteit van het toepassen van compassie voor degenen die dwalen in het cyclische bestaan . Dit komt omdat, nadat u uw eigen situatie heeft moeten beoordelen, u kunt denken: "Andere wezens lijden op dezelfde wijze. "

Vanuit deze vijf en hun betekenis, kunt u zelf andere goede kwaliteiten ontwikkelen op uw eigen manier en vervolgens herhaaldelijk uw geest trainen door te denken: " Dit lijden is een situatie die ik wil " "

Verder zijn de goede eigenschappen van het lijden dat:

Je arrogantie verdrijft met ongebondenheid

Je mededogen ontwikkelt voor de wezens die in het cyclisch bestaan ronddwalen

Je zorgvuldig zonde vermijdt en je verlicht door deugden.

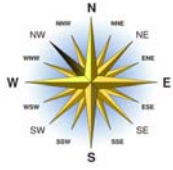
Vertaald uit: Tsong Kha-Pa in Lamrim Chemo (The Great Treatise on the Stage of the Path)
Chapter : The Perfection of Patience 2: 174

Bronvermelding.

Dhanus 4243

De essentie van alles is onbegrensde liefde, harmonie, wijsheid en onbeperkt bewustzijn: dat is de kern van ieder individueel wezen. "de Bron van het Occultisme" blz. 96-97.

blz. 3 van 4



Theosofie – Noordwest

www.theosofie-noordwest.nl

Theosofie de oude wijsheid-religie.

- Bron van het Occultisme. ©2006 Theosophical University Press Agency. Den Haag
- Duizend lichten aansteken. ©2002 Theosophical University Press Agency. Den Haag
- Lamrim Chemo (The Great Treatise on the Stage of the Path) ©Tibetan Buddhist Learning Center. Snow Lion Publications Ithaca NY 6483 U.S.A.
- Stem van de Stilte. ©2000 Theosophical University Press Agency. Den Haag